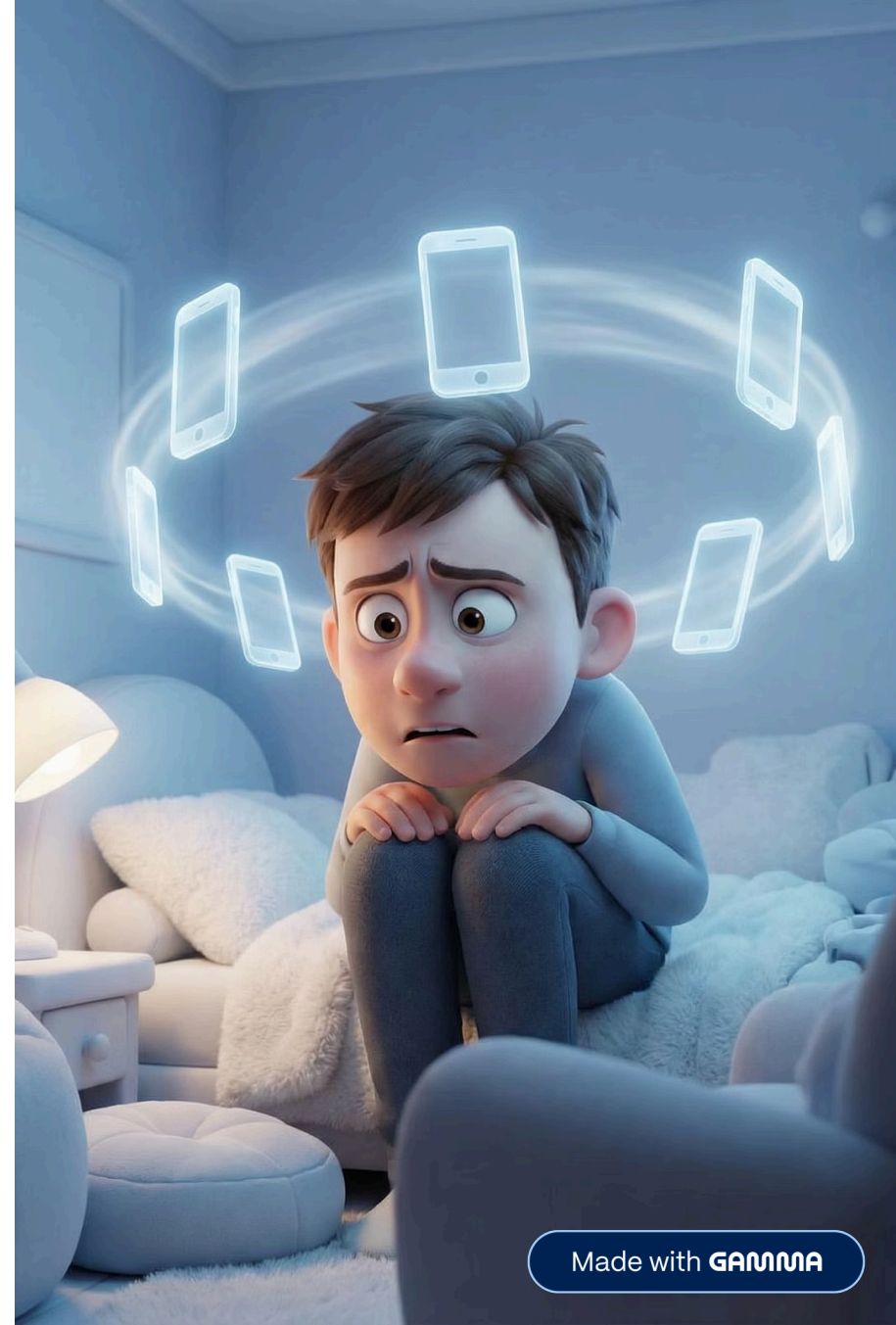


A Diferença entre quem Sobrevive ao Digital e quem Domina a Mente

Você já sabe seu nível de fadiga. Agora, descubra como baixar esse score e recuperar 4 horas do seu dia com o **Protocolo FocusLife**.

@NEURORESET.BR



Made with GAMMA

Antes vs Depois

Esquerda: Exausto, dependente de notificações, mente dispersa e vida em modo sobrevivência digital.

Direita: Energizado, focado, produtivo e no controle total do seu tempo e atenção.

A transformação começa quando você decide **dominar** em vez de apenas **sobreviver**.



Os 3 Pilares do Método FocusLife

Um sistema completo e científico para recuperar seu foco, energia e tempo. Cada pilar trabalha em conjunto para criar uma **transformação neural profunda**.

PÁGINA 3

@NEURORESET.BR





A Poda Dopaminérgica

Treine seu cérebro para **não precisar** de notificações a cada 5 minutos. Reprograme seus circuitos de recompensa e recupere o controle da sua atenção.



O Ciclo de Foco Profundo

Use os timers de **15, 25 e 45 minutos** do nosso App para triplicar sua produtividade. Trabalhe em blocos de alta performance sem distrações.



O Sono Blindado

O passo a passo para **desligar a mente** e acordar sem aquela sensação de ressaca digital. Sono de qualidade = dias de alta energia.

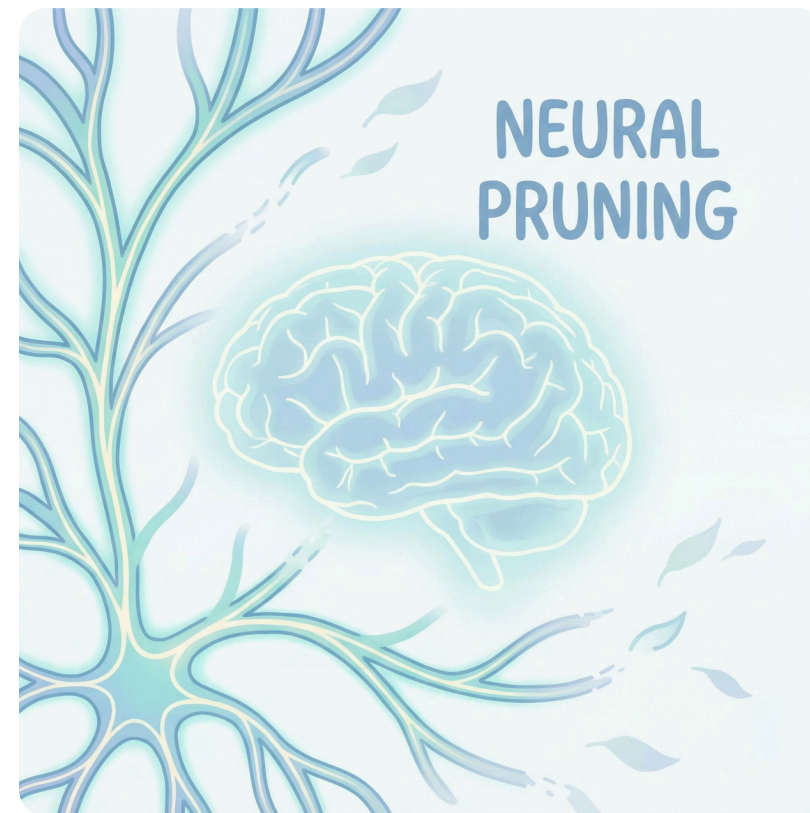
Pilar 1: A Poda Dopaminérgica

O Problema

Seu cérebro foi **sequestrado** por algoritmos que sabem exatamente como manter você viciado. Cada notificação é um gatilho de dopamina que fragmenta sua atenção.

A Solução

Aprenda a **retreinar** seus circuitos neurais através de técnicas comprovadas de neurociência. Reduza a dependência de estímulos externos e recupere sua capacidade natural de foco.



Pilar 2: O Ciclo de Foco Profundo

1

Timer de 15 min

Micro-foco: Para tarefas rápidas e eliminação de resistência inicial. Perfeito para começar o dia.

2

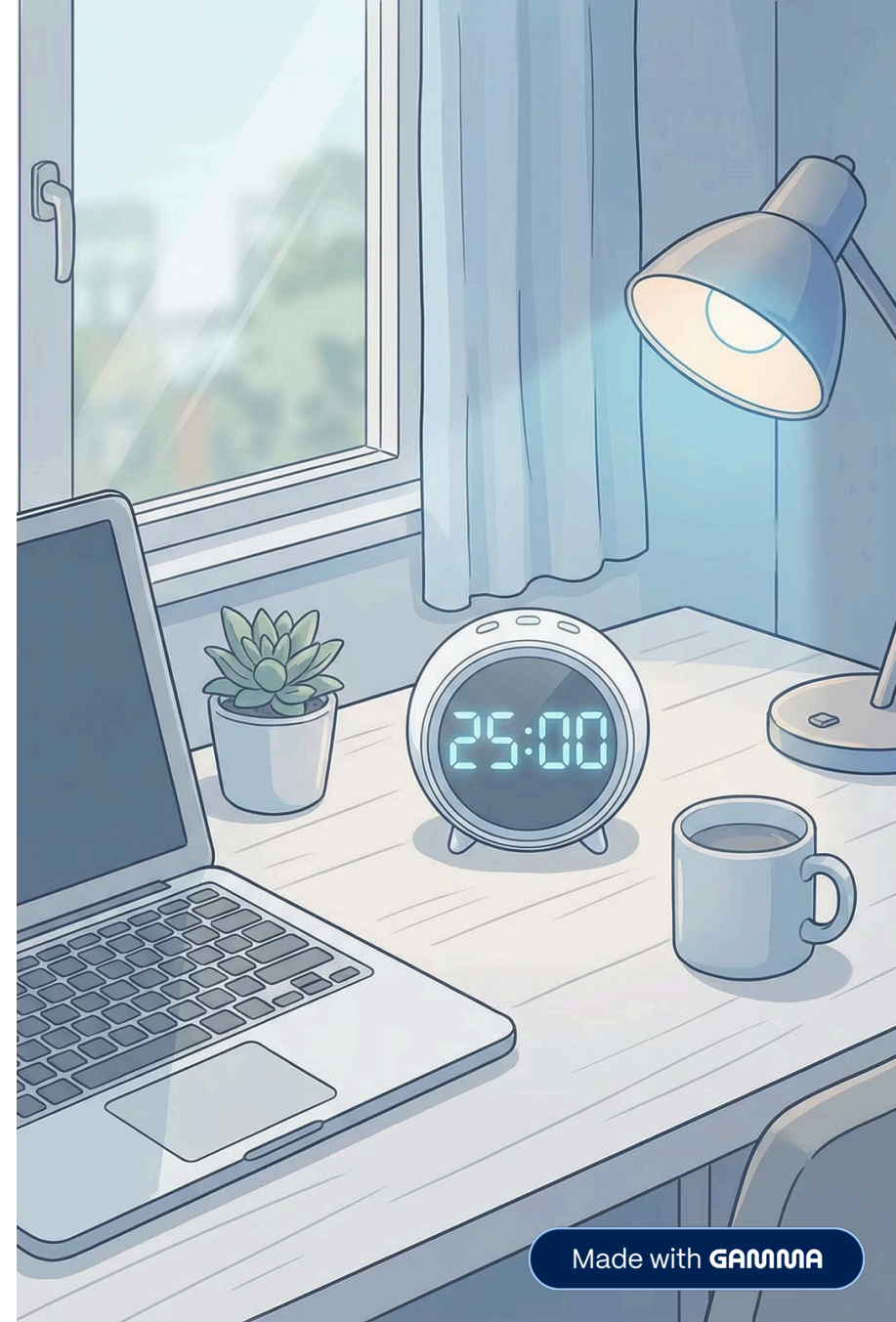
Timer de 25 min

Pomodoro clássico: O ritmo ideal para a maioria das tarefas. Maximiza a produtividade sem fadiga mental.

3

Timer de 45 min

Deep Work: Para projetos complexos que exigem imersão total. Entre no estado de flow.



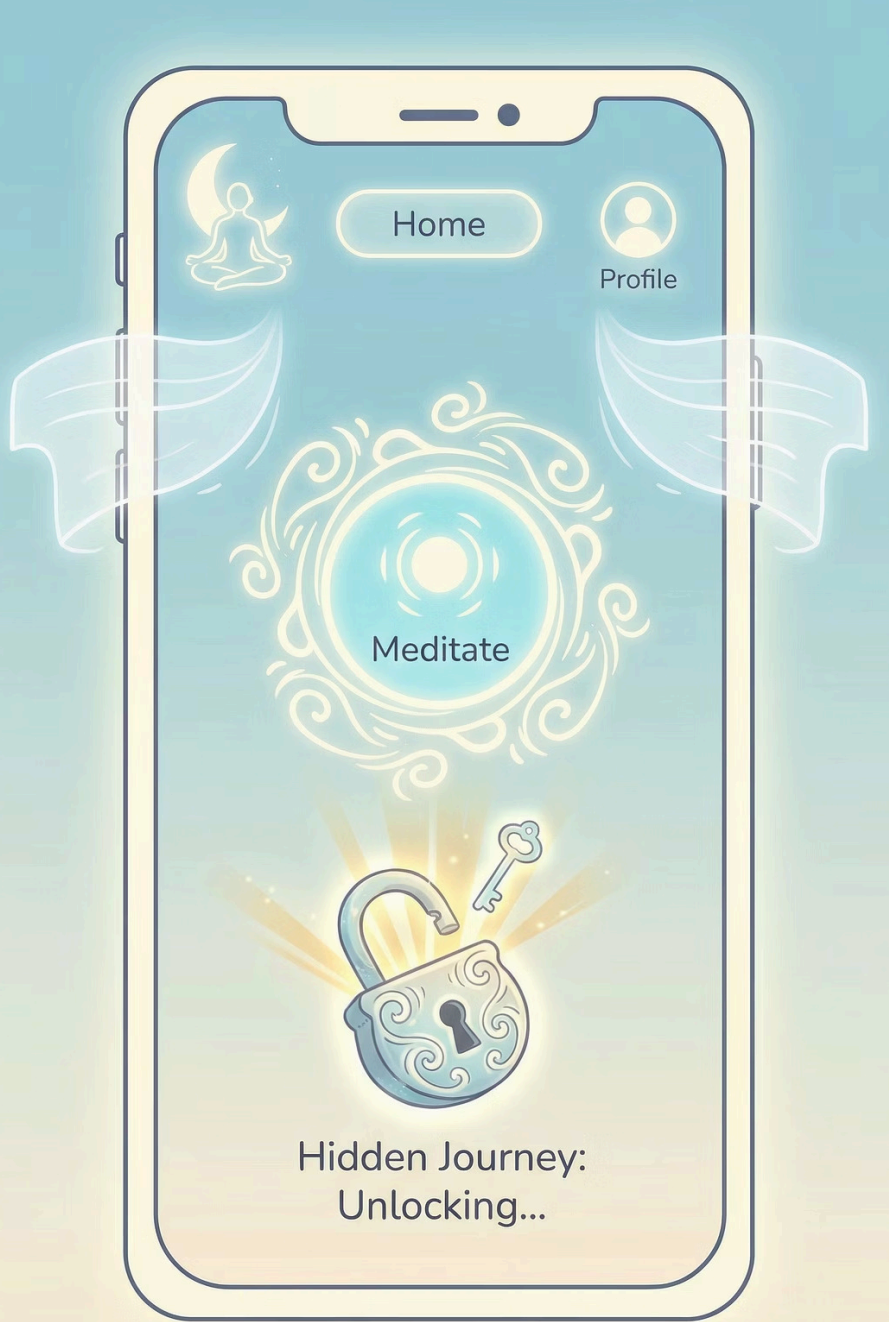
Pilar 3: O Sono Blindado



Sua Rotina Noturna Transformada

- **2 horas antes:** Corte as telas e prepare o ambiente
- **1 hora antes:** Ritual de descompressão mental
- **30 minutos antes:** Técnicas de respiração e relaxamento
- **Na cama:** Protocolos para adormecer em minutos

Acorde renovado, sem aquela **sensação de ressaca digital**. Seu cérebro precisa descansar de verdade.



Missão Secreta Nível 5

"Ao adquirir o guia completo, você recebe o código para desbloquear a aba oculta de **Meditação de Alta Performance** dentro do nosso Web App."

4h

Recuperadas por dia

Tempo livre que você reconquista aplicando o método

7

Dias para resultados

Sua mente mais leve e focada em apenas uma semana

3x

Mais produtividade

Aumento médio de performance com o protocolo

PÁGINA 8

@NEURORESET.BR

Made with **GAMMA**

Sua Mente Mais Leve em 7 Dias ou Seu Foco de Volta

Nossa Garantia Total

Sabemos que o **Protocolo FocusLife** funciona porque já transformou milhares de profissionais digitais como você.

Se em 7 dias você não sentir sua mente mais leve, seu foco mais aguçado e suas horas recuperadas, devolvemos 100% do seu investimento.

Zero risco. Só resultados.



Hora do Reset Neural

Não deixe mais um dia passar em modo sobrevivência. **Domine sua mente.**
Recupere suas horas. Viva com clareza e propósito.

QUERO MEU RESET NEURAL AGORA

- 📄 **Bônus exclusivo:** Acesso imediato ao Web App + Código secreto para Meditação de Alta Performance + Suporte da comunidade FocusLife

PÁGINA 10

@NEURORESET.BR



Made with GAMMA